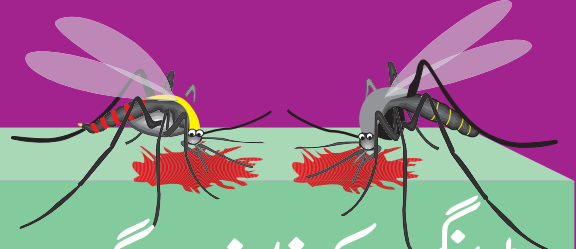


کھیل ہی کھیل میں

آؤ کھیل کھیل میں سیکھیں

پیارے بچوں! آج ہم ایک نئے بخار کے بارے میں پڑھیں گے جو کہ ڈینگلی کے نام سے جانا جاتا ہے اور ایک خاص قسم کے مچھر کے کاٹنے سے ہوتا ہے۔ تو آئیے دیکھتے ہیں کہ دو خطرناک مچھر ڈینگلو اور 'ڈینگس' کیا منصوبہ بنا رہے ہیں اور ہمیں ان کے حملے سے بچاؤ کے لیے کیا کرنا چاہیے۔



ڈینگلی کے خلاف جنگ

اس شمارے میں پڑھیے!!

کہانی: آؤ ڈینگلی کا مقابلہ کریں۔
سرگرمیاں:

- ▶ ڈینگلی پھیلانے والا مچھر کہاں رہتا ہے؟
- ▶ اپنے گھر کو مچھروں سے محفوظ کیسے بنائیں!
- ▶ رنگ بھریئے۔
- ▶ مچھروں کی روک تھام۔

آپ کی معلومات کے لیے:

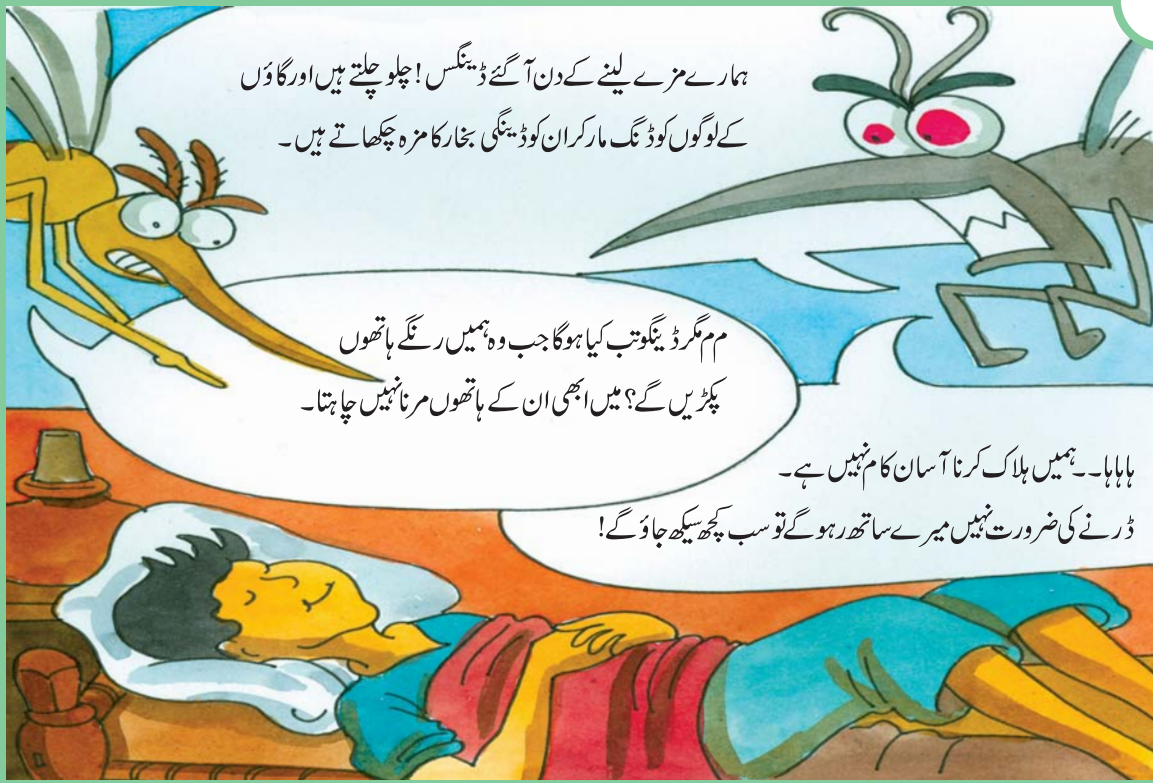
- ▶ احتیاطی تدابیر
- ▶ صحت یابی کی علامات

بچوں! ہمارے علاقے کو ایک نئے جان لیوا دشمن کا سامنا ہے۔ دشمن بھی ایسا جو بے رحمی سے ہماری زندگیاں تباہ کر سکتا ہے۔ اس بدترین دشمن کا نام ڈینگلی ہے۔ ڈینگلی بخار نہایت مہلک اور مضر بیماری ہے۔ ڈینگلی مچھر اپنا ڈنگ مار کر اس بخار کو پھیلاتا ہے۔ ڈینگلی پھیلانے والے مچھر، ٹھہرے ہوئے پانی میں نشوونما پاتے ہیں۔ ڈینگلی میں مبتلا شخص کو بخار، سر کا درد، جوڑوں کا درد، پٹھوں کا درد اور جلد میں خراش کی شکایات ہو سکتی ہیں۔ آئیے جانتے ہیں کہ اس مہلک بیماری سے کیسے بچا جاسکتا ہے۔

نوٹ: اس شمارے میں بیشتر معلومات چھوٹے بچوں اور ناخواندہ والدین کی آسانی کے لیے تصاویر کے ذریعے سمجھائی گئی ہیں۔

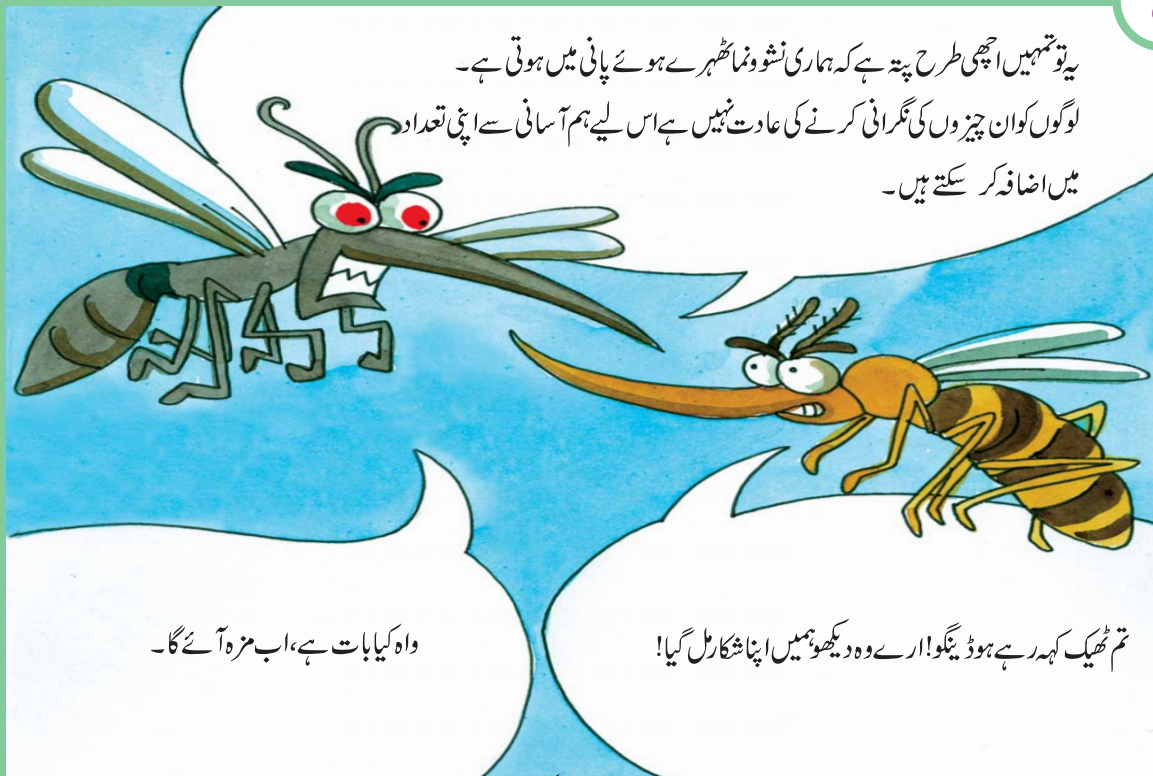
البتہ کچھ معلومات کو سمجھنے کے لیے بچوں کو اساتذہ کی مدد اور رہنمائی کی ضرورت پڑے گی۔

1



دو مچھر ڈینگو اور ڈینگس گاؤں بھر میں ڈینگ بھار پھیلانے کا خطرناک منصوبہ بناتے ہیں۔

2



ادھر ڈینگو نے گاؤں میں حملہ کرنے کا منصوبہ بنایا اور ادھر ڈینگس نے اپنے لیے شکار تلاش کر لیا۔ دونوں مچھر خالد کے کمرے میں گھس گئے جو اسکول سے آکر آرام کر رہا تھا۔

3

ہم اپنے دوست ملیر یا چھھر کی طرح رات میں نہیں بلکہ دن میں کاٹتے ہیں۔ چونکہ گھروں میں رہنا ہمیں پسند ہے، تو ہم یہ کام با آسانی کر سکتے ہیں۔ اور سب سے مزے کی بات یہ ہے کہ ہمارے کاٹنے سے تکلیف بھی نہیں ہوتی ہے۔

ڈینگس تم سب سے بہترین ساتھی کے ساتھ ہو۔ ہمیں اپنی منزل مل گئی۔ میں نے اس بچے کو ڈینگس کا مرض لگا دیا۔

چلو جلدی چلو اب یہاں سے بھاگ جاتے ہیں۔



ڈینگو اپنی ساتھی ڈینگس کو انجان شکار پر حملہ کرنے کا طریقہ بتاتا ہے۔ شکار پر حملہ کرتے ہی دونوں بھاگ نکلتے ہیں۔

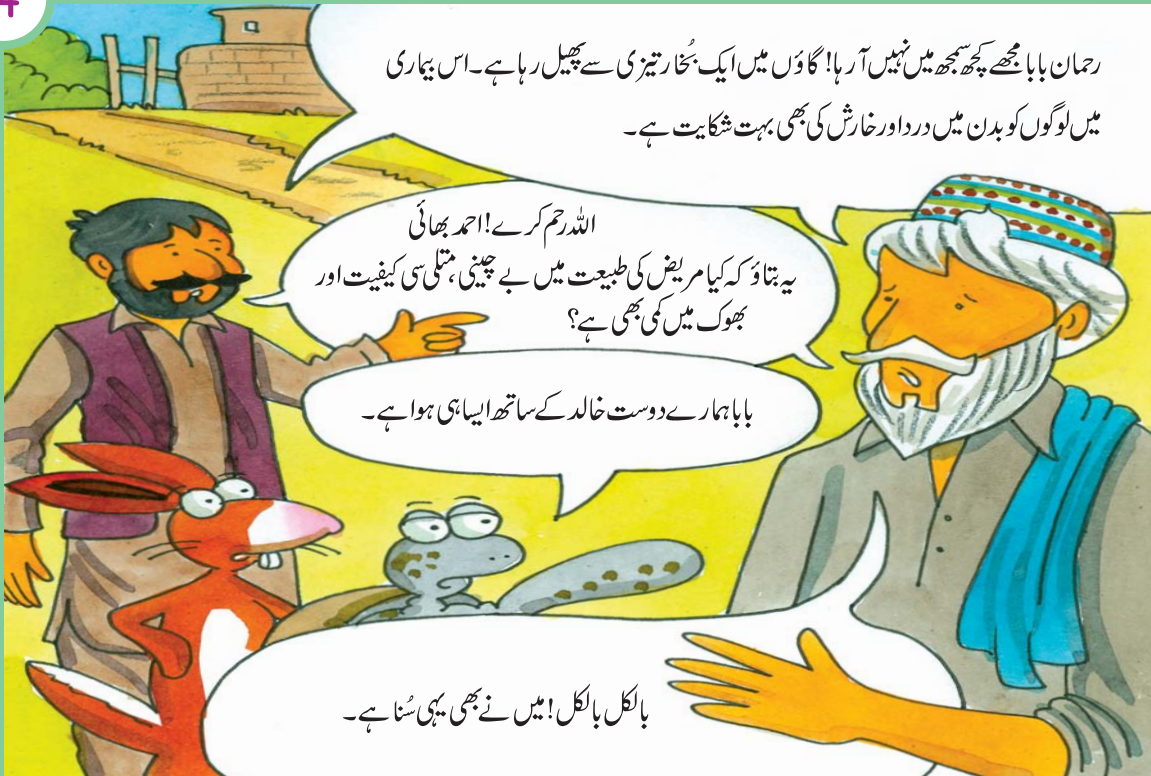
4

رحمان بابا مجھے کچھ سمجھ میں نہیں آ رہا! گاؤں میں ایک بخار تیزی سے پھیل رہا ہے۔ اس بیماری میں لوگوں کو بدن میں درد اور خارش کی بھی بہت شکایت ہے۔

اللہ رحم کرے! احمد بھائی یہ بتاؤ کہ کیا مریض کی طبیعت میں بے چینی، متلی سی کیفیت اور بھوک میں کمی بھی ہے؟

بابا ہمارے دوست خالد کے ساتھ ایسا ہی ہوا ہے۔

بالکل بالکل! میں نے بھی یہی سنا ہے۔



دوسری طرف کا چھو اور گوشتی، رحمان بابا اور احمد بھائی سے گاؤں میں پھیلنے والی نئی بیماری کے بارے میں بات چیت کر رہے ہیں۔



معاملہ گڑبڑ ہے! مجھے شک ہے کہ ہمارے گاؤں میں ڈینگلی نامی وبائی بخار پھیل گیا ہے۔ ہمیں فوراً مریضوں کے خون کا ٹیسٹ کروانا ہوگا۔ اگر ڈینگلی بخار مزید پھیل گیا تو اس سے ناک، مسوڑھے اور منہ سے خون بہنے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ صحیح علاج کے بغیر یہ بیماری موزی بیماری بھی بن سکتی ہے!

رحمان بابا ایک سماجی کارکن ہونے کے ناطے، گاؤں کے لوگوں کی مدد کرنے کے لیے اٹھ کھڑے ہوتے ہیں۔



سب گاؤں والوں کو جمع کر کے انہیں اس مرض کے بارے میں بتانا ہوگا!

رحمان بابا ہم بھی آپ کی مدد کرتے ہیں۔

چلو گوشی سب سے پہلے خالد کے گھر چلتے ہیں۔

جیسے ہی کاچھو اور گوشی کو پتہ چلتا ہے کہ ڈینگلی بخار کوئی مذاق نہیں تو ڈینگلی کے خلاف مہم میں شامل ہونے کے لیے تیار ہو جاتے ہیں۔

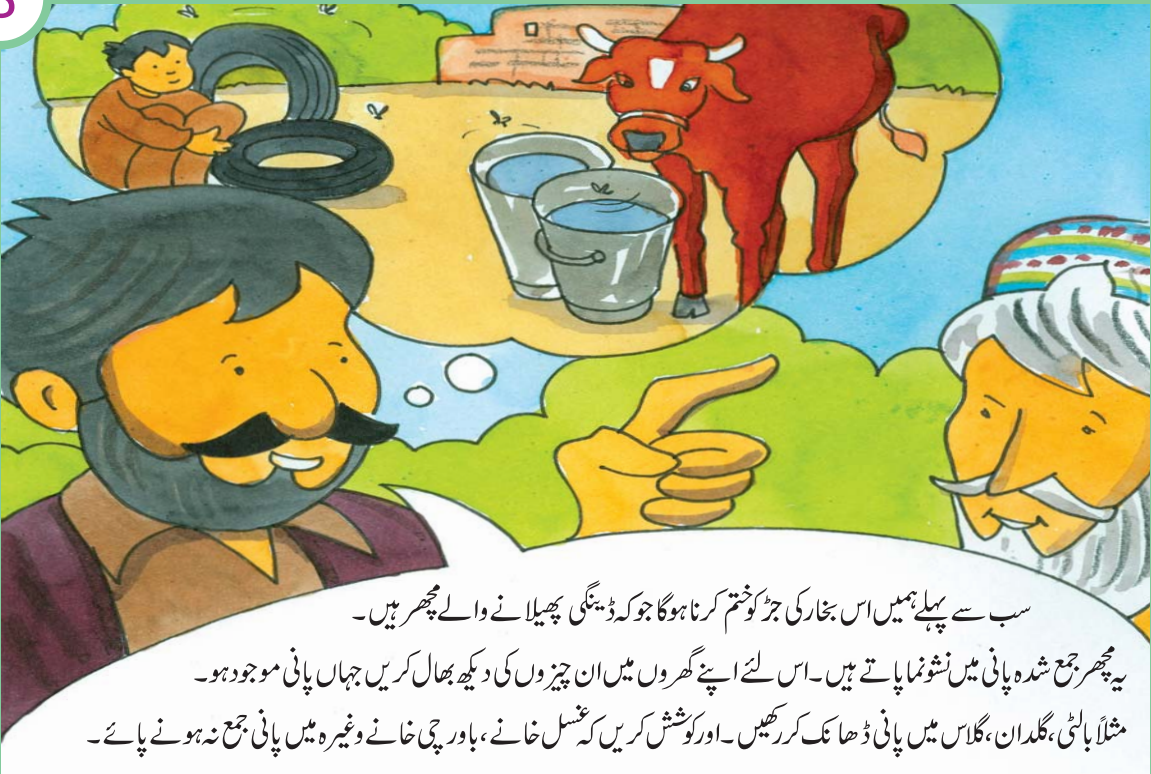
7

دوستوں! آج کل گاؤں میں ایک خطرناک بھار ڈینگلی تیزی سے پھیل رہا ہے۔ جن گھروں میں لوگوں کو بخار، الٹی، یا بدن درد کی شکایات ہوں تو میرا مشورہ ہے کہ ان کے خون کا ٹیسٹ فوری طور پر ہونا چاہئے۔ اور یہ بھی ضروری ہے کہ ہم اس مہلک بیماری کو مزید پھیلنے سے روکیں تاکہ باقی سب لوگ اس سے محفوظ رہ سکیں۔



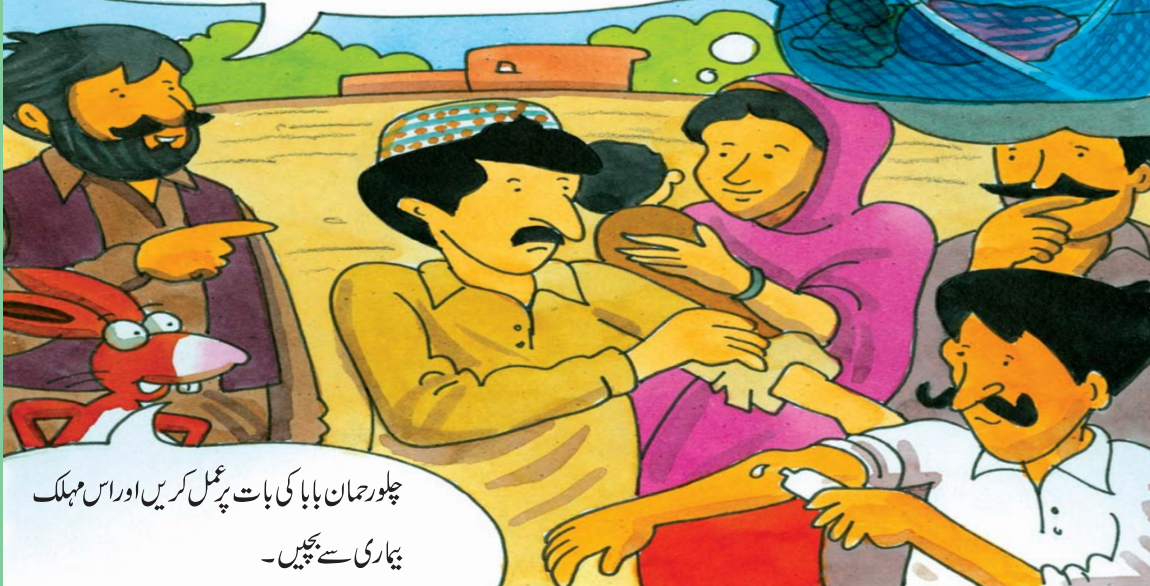
گوشی اور کاچھونے گاؤں کے لوگوں کو جمع کیا اور رحمان بابا سب کو ڈینگلی بیماری کے بارے میں بتانے لگے۔

8



رحمان بابا گاؤں والوں کو سمجھاتے ہیں کہ ڈینگلی بخار سے نجات کے لیے ضروری ہے کہ ڈینگلی مچھر کا خاتمہ کیا جائے۔

ڈینگلی سے بچاؤ کے لیے آپ مچھر مار دوا اپنی جلد پر لگائیں اور لباس میں لمبی آستینوں والی قمیض اور پتلون پہنیں۔ بستر کے ارد گرد مچھر دانی لگائیں۔ اگر گھر کے کسی فرد کو بخار، الٹی یا بدن میں درد کی شکایت ہو تو فوراً ڈاکٹر کو دکھائیں۔



چلو رحمان بابا کی بات پر عمل کریں اور اس مہلک بیماری سے بچیں۔

سب لوگ رحمان بابا کے مشورے غور سے سنتے ہیں جو انہیں ڈینگلی بخار کی علامات نظر آنے پر ڈاکٹر سے رجوع کرنے کی تاکید کرتے ہیں۔



گاؤں والے اور بچے گوشتی اور کاچھو کے ساتھ طے کر کے نکلتے ہیں کہ ان تمام چیزوں کو ٹھکانے لگائیں گے جن کے باعث ڈینگلی مچھر نشوونما پاتے ہیں۔ دیکھتے ہی دیکھتے سارا گاؤں ڈینگلی کے خلاف مہم میں شامل ہو جاتا ہے۔

مجھے معلوم ہے کہ ہم اپنے مقصد میں ہار گئے ہیں۔ یہاں ہم کسی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے۔ اب ایسی جگہ چلتے ہیں جہاں لوگوں کو ہم سے بچاؤ کے طریقے معلوم نہ ہوں۔

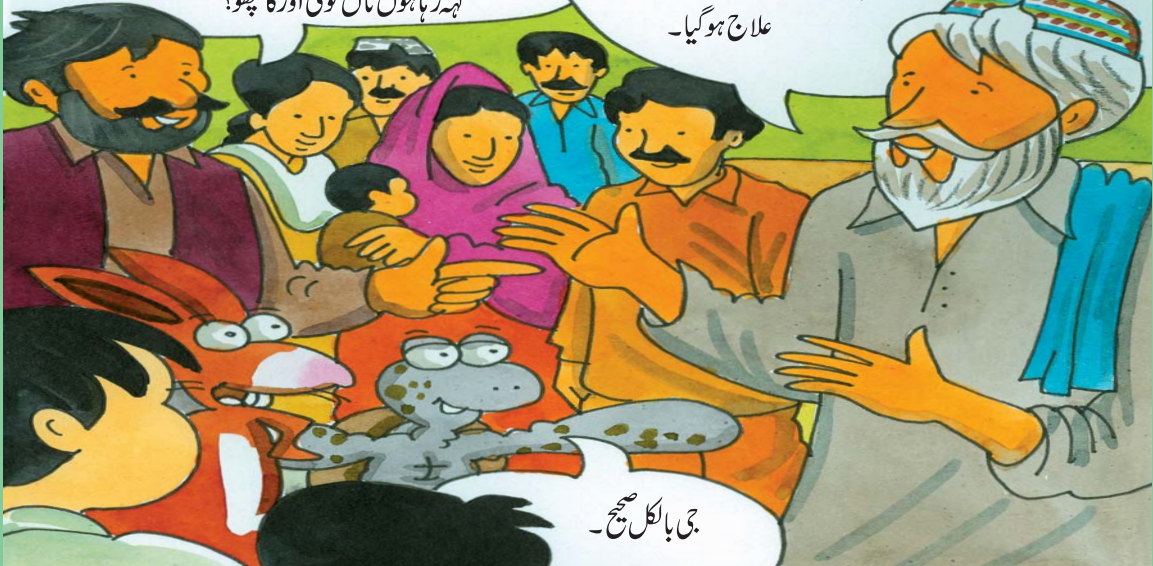


ڈینگلو! تم ٹھیک کہتے ہو۔ اس گاؤں کے لوگ کافی سمجھ دار ہو گئے ہیں۔ اب ہمارا یہاں رہنا مشکل ہے۔

گاؤں والوں کا عزم دیکھ کر ڈینگلی اور ڈینگلس سمجھ گئے کہ اب اس گاؤں میں اُن کا گزارہ مشکل ہے۔

نہیں احمد بھائی، یہ سب ہماری علم کی روشنی کا نتیجہ ہے اور اس وباء سے چھٹکارا پانے کے لیے ہم سب نے مل کر کام کیا ہے۔ میں ٹھیک کہہ رہا ہوں ناں گوشی اور کا چھو؟

رحمان بابا آپ کا بہت شکریہ۔ آپ نے ہمارے گاؤں کو اس وباء سے بچالیا اور خالد کا بھی بروقت علاج ہو گیا۔



جی بالکل صحیح۔

گاؤں والوں نے رحمان بابا کا شکریہ ادا کیا اور سب نے اس بات پر اتفاق کیا کہ بڑی سے بڑی مشکل کا مقابلہ ہم ایک دوسرے کے ساتھ مل کر بخوبی کر سکتے ہیں۔

بچوں! ان تمام باتوں پر عمل کر کے ہم اپنے علاقے کو ڈینگلی مچھر سے پاک کر سکتے ہیں اور اپنے گھر والوں کو اس جان لیوا مرض سے محفوظ رکھ سکتے ہیں۔

سرگرمی ۱

وہ چھڑ جو ڈینگلی بخار پھیلاتے ہیں، کھڑے ہوئے پانی میں رہتے اور نشوونما پاتے ہیں۔ اس کے علاوہ کچرے کے ڈھیر بھی ان کا ٹھکانہ ہوتے ہیں۔ اُن تصاویر پر نشان لگائیے جہاں ڈینگلی پھیلانے والا چھڑ رہتا ہے۔



غسل خانے کے فرش اور ٹب میں جمع پانی

☐


کھلونوں سے پھیلا ہوا کمرہ

☐


الماری میں بکھرے ہوئے کپڑے

☐


پانی کی کھلی بوتلیں

☐

اپنی حفاظت آپ کیجیے: آپ اپنے گھر کو مچھروں سے کیسے بچائیں گے؟



اسکول سے واپس آ کر آپ اپنا یونیفارم:

□ دھوپ میں پھیلائیں گے

□ بستر پر ڈال دیں گے



جگ سے پانی انڈیلنے کے بعد آپ:

□ اس کو ڈھک دیں گے

□ اس کو کھلا چھوڑ دیں گے



نہانے کے بعد غسل خانے کے فرش سے:

□ پانی خشک کر دیں گے

□ پانی کھڑا چھوڑ دیں گے



دن کے وقت آپ:

□ لمبی آستنیوں والی قمیض اور پتلون پہنیں گے

□ آدھی آستنیوں والی قمیض پہنیں گے

تصویر میں رنگ بھریئے اور گوشہ اور کاچھو کے ساتھ صفائی مہم میں حصہ لیجیے۔

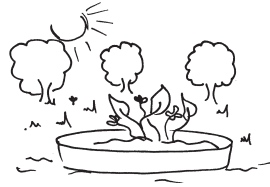
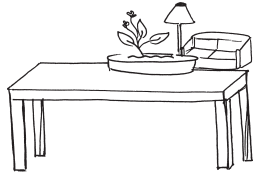


سرگرمی ۴

ڈینگلی پھیلانے والے مچھروں کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟ اُن تصاویر میں رنگ بھریے جن میں مچھروں کی روک تھام کی جارہی ہے۔



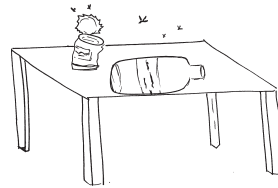
نہانے کے بعد فرش پر سے پانی خشک کر دیں۔



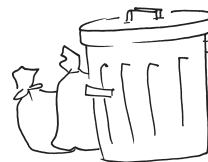
گھلے برتن جو استعمال میں نہ ہوں اور جن میں پانی بھرا رہتا ہوا اپنے گھر میں نہ رکھیں۔



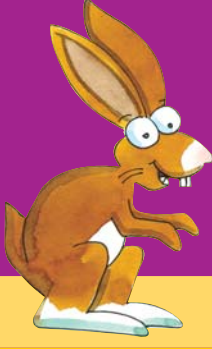
استعمال کے پانی کا مرتبان ہمیشہ ڈھک کر رکھیں۔



فالتو بوتلیں اور ٹن وغیرہ گھر میں جمع نہ کریں۔



کچرے کو ہمیشہ گڑے دان میں ڈالیں۔



آپ کی معلومات کے لیے

ڈینگے بخار کے ظاہر ہونے کی صورت میں احتیاطی تدابیر

- ★ ڈینگے بخار ہونے کی صورت میں ایسپرین یا بروفن لینے سے گریز کریں۔
- ★ ڈرپ یا انجکشن ڈاکٹر کی ہدایت کے بغیر نہ لگوائیں۔
- ★ ڈینگے بخار کی صورت میں خون کی ڈرپ ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق لگوائیں۔
- ★ مریض کو اینٹی بائیٹک دینے سے گریز کریں۔

ڈینگے بخار سے بحالی کے آثار

- ★ دھڑکن، بلڈ پریشر اور سانس کی درست رفتار۔
- ★ نارمل درجہ حرارت۔
- ★ بیرونی اور اندرونی جسم میں خون کا نہ رِسنّا۔
- ★ بھوک لگنا۔
- ★ اُلٹی اور متلی رُک جانا۔
- ★ پیشاب صحیح لگنا۔

ہم اس شمارے کے پڑھنے والوں کی آراء کے منتظر ہیں خاص کر ننھے منے بچوں کے خیالات اور تحریروں کے۔
آپ اپنی آراء مندرجہ ذیل پتہ پر ارسال کریں۔

سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن

پلاٹ 9، بلاک 7، کہکشاں کھفتن 5، کراچی 75600 پاکستان

Phone : (92-21) 111-424-111 Fax: (92-21) 99251652

ای میل: info@ecd-pak.com

اپنی رائے سے
آگاہ کریں